



J'écoute l'histoire de la nuit de Noël





JE RENDS GRÂCE
POUR MA
FAMILLE À LA
PRIÈRE ET PRIE
POUR CEUX QUI
PASSERONT
NOËL DANS LA
SOLITUDE.





un atelier pâte à sel de Moël

Je reçois des
pièces que
j'offrirai à des
gens vivant dans la
rue. Je rends grâce
à la prière pour
mon toit et je prie
pour ceux qui n'en
ont pas.





JE PRIE LE CHAPELET POUR LES PRÊTRES. LES RELIGIEUX ET TOUTES LES VOCATIONS





JE CHOISIS UN TEMPS DE QUALITÉ À PASSER AVEC MES PARENTS (JEU, LECTURE, DISCUSSION...)









QUELQUES PETITES AMANDES
ET FRUITS SECS

JE FABRIQUE DES CARTES DE VŒUX POUR ENVOYER AUX GENS SEULS ET À LA FAMILLE







Effort : Je mets le couvert sans qu'on me le demande. Je rends grâce à la prière pour les bons repas et prie particulièrement pour ceux qui ne mangent pas à leur faim ceux qui n'ont pas accès à l'Eucharistie pour nourrir leur âme 2 BOUGIES À ALLUMER POUR FÊTER L'IMMACULÉE CONCEPTION





JE CUISINE DES GÂTEAUX DE NOËL









SANTE BARBE : JE PRÉPARE DES PETITS POTS DE LENTILLE À FAIRE POUSSER POUR LA CRÈCHE







Je fabrique des guirlandes avec les agrumes séchés





Je fabrique des décorations de Noël. Je prépare la maison à la naissance du Sauveur







